



Taller:

Agricultura Ecológica en la Ciudad – Sábado 28 de Enero (de 10 a 17 hrs.) (100% PRÁCTICO)

¿Nuestro OBJETIVO?: A través de la observación y la vivencia, identificar elementos orgánicos de nuestro entorno que nos permitan elaborar productos naturales buscando generar una autonomía en nuestra higiene y salud personal.

¿Qué APRENDEREMOS?

- 10:00 am - 10:45 am Bienvenida, dinámica de presentación grupal.
- 10: 45 am - 11:00 am Principios de la salud natural.
- 11:00 am - 11:30 am Tintura y Maceración: bases de preparación para medicinas de uso tópico y oral.
- 11:30 am - 12:30 pm Jabón exfoliante de avena.
- 12:30 pm - 12:45 pm Pasta de dientes casera.
- 12:45 pm -13:15 pm Dinámica grupal
- 13:15 pm - 14:30 pm Almuerzo
- 14:30 pm - 15:00 pm Ungüento de propóleos y miel
- 15:00 pm - 15:30 pm Desodorante natural
- 15:30 pm - 16:00 pm Degustación de infusión de hierbas: compartir de saberes populares
- 16:00 pm - 16:45 Plantas medicinales:
- Identificación.
 - Propiedades y parámetros para su uso.
 - Cosecha, secado y almacenamiento.
- 16:45 pm - 17:00 Cierre

¿Qué debo LLEVAR?

Alimentos: debes traer tu alimento preparado para el almuerzo. Pueden ser frutas, ensaladas, cereales, jugo o pan. Contamos con cocina para calentar alimentos y comedor para comer cómodamente. Idealmente pensar en alimentos que se puedan compartir (almuerzo comunitario) ¡almorzamos junt@s!

Otros: Cuaderno, lápiz, grabadora, etc.

Facilitador: Nicole Teschner Barrios, miembro Equipo BioANTU (www.bioantu.wordpress.com)